

Elképesztő, mi mindent tud a levendulavíz!



Egy különös sejtelmes, mellékszereplő: a levendulavíz

A levendulaolaj készítésének egy fantasztikus mellékterméke az úgynevezett aromavíz, melyet ma még sokkal kevesebben ismernek, mint magát az aromaterápiás olajat. Pedig ez is fantasztikus gyógyhatásokkal rendelkezik. Intenzív nyugtató hatása miatt a szépségipar egyik legnagyobb kedvence. Az aromavíz a levendulaolaj lepárlása során keletkezik, amikor a növényre vízgőzt eresztenek, és a forró gőz kioldja az aromákat. Majd a hűtés során lecsapódó gőz olajra és vízre válik szét, de mindkettő tartalmazza az értékes hatóanyagokat. A fantasztikus benne, hogy lágyabb és harmonikusabb összetevői miatt még több területen felhasználható, mint magát az olajat. Kisbabák érzékeny bőrének ápolására, gyulladt szemre, de még akár ivókúrában belső gyógyításra is használható.

- ✚ Levendula víz ivókúrához
Másfél liter vízbe 10 ml aromavizet lehet keverni, és azt 3 héti minden nap megiszogatni. Majd egy hét szünet következik, és újra még kétszer ezt megcsinálni. Túladagolni nem lehet, mert olyan keserű lesz, hogy akkor már nem is esik jól. Nyugtatója és helyreállítja az emésztést, megszünteti a gyulladásokat.
- ✚ Kötőhártyagyulladás:
A levendulavizet hígíts fel tiszta vízzel 1:1 arányban, és mossuk le a szemeket, majd helyezz levendulavízzel átitatott vattakorongot a gyulladt szemekre borogatásként. Naponta többször ismételd.

- ✚ Javítja az emésztést, fokozza a testi és lelki frissességet, akár elfogyasztva, akár bőrön keresztül felszívódva.
- ✚ Antibakteriális, fertőtlenítő, gyulladáscsökkentő hatású, erősíti az immunrendszert.
- ✚ Kézításkában utazáskor, mosdókban bepermetezni, öblíteni a kezünket, arcunkat, fertőtlenítés céljából.
- ✚ Aromaterápiás lámpába öntve feszültségoldó, idegerősítő, nyugtató hatású. Enyhíti a fejfájást, a depresszív kedélyállapotot, segíti az elalvást, az alvászavarokat megszünteti.
- ✚ Meghűléskor inhalálással tisztítja a légutakat, csökkenti a fertőzéseket.
- ✚ A pattanásos, gyulladós bőrt bekenve nyugtatja. Érvényes pikkelysömörre és ekcémára is.
- ✚ Enyhíti a napozás okozta leégést.
- ✚ Masszázsok alkalmával a fáradtságot, sportolás utáni izomfájdalmakat, a reumás fájdalmakat csökkenti.
- ✚ Hatékony zsíros hajra és korpás fejbőrre permetezve is.
- ✚ Fürdővízhez hozzáadva segít, hogy bársonyos legyen bőr
- ✚ Vasalóba töltve remek illatot biztosít ruháidnak
- ✚ Rovarcsípéseket csillapítja, segíti a horzsolások és kisebb sebek gyógyulását.
- ✚ Szív és érrendszerhez kapcsolódó panaszok (alacsony vérnyomás) enyhítésére.
- ✚ Baba bőrápolásra is kitűnő, hámosít és gyulladásgátló.
- ✚ Antioxidáns és öregedés késleltető, minden bőrtípusra használható
- ✚ Édesítőszer hozzáadásával, akár diétás szörp is készíthető belőle
- ✚ Párnákra, ágyneműre fújva segíti az alvást. Mosógépbe öblítő helyett.
- ✚ Vasaló víztartály, hígítva.

Levendulavíz használata felületek tisztítása, fertőtlenítése esetében:

- ✚ **Ablakmosó folyadék hígítása 2:1(akár az autóban is)**
- ✚ **Felmosó folyadékhoz kb. 5 l víz 2 dl levendulavíz.**
- ✚ **A letisztított felületek (szemüvegek, telefonok, billentyűzet, számítógépek, ajtók, autobeltés, kilincsek, bútorok, mosdók, illemhelyiség stb), bepermetezése levendula vízzel és áttörlése.**

HASZNÁLJA BÍZALOMMAL, KÖSZÖNJÜK